



ALGUNS SINTOMAS/CARACTERÍSTICAS QUE ESTÃO RELACIONADOS À DISBIOSE:

TENHO FLATULÊNCIAS COM FREQUÊNCIA	
DORES ABDOMINAIS FREQUENTES	
MEDICAMENTOS ANTIÁCIDOS DE USO CRÔNICO (OMEPRAZOL)	
RETRAÇÃO – INFLAMAÇÃO DE GENGIVAS – AFTAS	
MAU HÁLITO (MÁ DIGESTÃO; MUITA FERMENTAÇÃO)	
ENXAQUECAS FREQUENTES (ALERGIAS)	
HEMORRÓIDAS: INTERNAS E OU EXTERNAS	
NASCI DE PARTO CESARIANO	
NÃO FUI AMAMENTADO, OU POUCO TEMPO ()	
ALERGIAS CUTÂNEAS (ECZEMA, URTICÁRIA, DERMATITES ATÓPICAS)	
TENHO ASMA OU INFECÇÕES RECORRENTES	
TOMEI ANTIBIÓTICO NOS ÚLTIMOS DOIS ANOS	
TENHO INFECÇÕES URINÁRIAS RECORRENTES	
SOFRO DE DORES ARTICULARES OU TENDINITES	
OSTEOPOROSE – OSTEOPENIA	
IMPACIÊNCIA- IRRITABILIDADE- ANSIEDADE	
DEPRESSÃO – PROCRASTINAÇÃO – FALHAS DE MEMÓRIA	
ARROTOS – NÁUSEAS E ENJÔOS COM FREQUÊNCIA	
REFLUXOS – AZIAS	
EMPACHAMENTO – DISTENÇÃO ABDOMINAL	
COLON IRRITÁVEL – DIVERTICULITES	
FISSURAS - APENDICECTOMIA	

SINTOMAS CLÍNICOS ATUAIS (MARQUE X PARA CADA AFIRMAÇÃO POSITIVA):

ATENÇÃO: APENAS O QUE VOCE SENTE HOJE EM DIA E NOS ULTIMOS 60 DIAS

Resultado:

Pontos	Interpretação
< 5 pontos	Pouco provável diagnóstico de disbiose
5-8 pontos	Muito provável diagnóstico de disbiose
> 8 pontos	Absoluto diagnóstico de disbiose