



Questionário de desequilíbrio Zinco/Cobre:

Humor	Sintomas	Sim	Não
	Agitação/hiperatividade		
	Apatia/letargia		
	Irritabilidade		
	Nervosismo		
Nariz	Dificuldade no olfato		
Neuro-muscular	Fadiga/cansaço		
Olhos	Pouca visão noturna		
Ouvidos	Dificuldade de audição		
Sistema nervoso central	Falta de concentração		
	Falta de memória		
	Dificuldade de aprendizado		
	Nuvem na cabeça		
	Insônia		
Unhas	Manchas brancas		
	Frágeis e quebradiças		
Articulação/coluna	Dores		
Cardio-pulmonar	Arritmia cardíaca		
Geral	Dores de cabeça		
	Anemia/fraqueza		
Imunológico	Gripe/resfriado		
Sistema digestivo	Má digestão/azia		
	Prisão de ventre		
Pele	Alergia/manchas		
Cabelo	Queda anormal		

O desequilíbrio de Zinco e Cobre é totalmente ligado a má assimilação de Ferro, magnésio, ácido fólico e Complexo B.

Resultado:

Interpretação
Se 1 positivo para cada sistema, há desequilíbrio Zn/Cu